



## PROTOCOLO COVID19 – CLUB ATLETISMO UNIÓN GUADALAJARA

El Atletismo es un deporte que se practica al aire libre, individualmente y sin contacto físico. A pesar de ello, la situación sanitaria actual nos obliga a extremar las medidas de seguridad e higiene.

Desde el Club Atletismo Unión Guadalajara (CAUG) consideramos que es necesario hacer un esfuerzo entre todos para hacer una vuelta a los entrenamientos segura.

Consideramos muy importante reanudar la actividad de la escuela de atletismo para permitir que tanto niños como jóvenes continúen su *desarrollo educativo, físico, social y lúdico*.

Somos conscientes de la gravedad de la realidad sanitaria y es por esto por lo que se realiza este documento actualizado, para que todos implementemos una serie de medidas que harán nuestra práctica deportiva más segura.

A continuación, expondremos la guía a seguir para los siguientes puntos:

- Declaración de responsabilidad
- Acceso a las instalaciones
- Uso de mascarilla
- Lavado de manos
- Desinfección de los materiales
- Uso de las instalaciones Pista de Atletismo 'Fuente de la Niña'.
- Antes, durante y después del entrenamiento.
- Procedimiento para las Inscripciones. Normas de inscripción temporada 2020/2021.

## DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Todos los atletas deben tener firmado el Consentimiento Informado COVID19 de Participación en Actividades.

- En el caso de los atletas menores de edad, todos los progenitores o tutores deben enviar declaración de responsabilidad al correo del club: [club@caug.es](mailto:club@caug.es) (descargar documento en la web del club en el apartado Escuelas/Normas de inscripción).
- En el caso de los atletas mayores de edad tienen que cumplimentar esta declaratoria de responsabilidad enviándola al correo del club: [club@caug.es](mailto:club@caug.es) (descargar documento en la web del club en el apartado Inscripción al club)

## ACCESO INSTALACIÓN

La entrada y salida al Complejo Deportivo 'Pistas de Atletismo Fuente de la Niña' se hará exclusivamente por la puerta normal situada en la Avenida Velázquez Bosco (enfrente de los campos de fútbol). Serán acompañados por el entrenador/monitor tanto a la entrada como a la salida.



## USO MASCARILLA

Obligatorio entrar y salir de la instalación con la mascarilla puesta.

Durante el entrenamiento se podrá quitar (según mi entrenador/monitor) dejándola en espacios seguros y cuidados, o llevándola consigo.

Los entrenadores llevarán la mascarilla bien colocada durante todo el tiempo en que estén dentro de las instalaciones.

En las charlas técnicas, descansos o estando en estático los alumnos deberán llevarla.

## LAVADO MANOS Y TOMA TEMPERATURA CORPORAL

Se pedirá a los atletas que antes de acceder a la pista toma de temperatura corporal y que se apliquen gel hidroalcohólico en las manos. De igual manera, una vez que terminen sus actividades, se les pedirá que se apliquen de nuevo gel hidroalcohólico para evitar cualquier posible contacto con alguna superficie.

## DESINFECCIÓN MATERIALES

Se realizarán después del uso de los materiales: vallas, conos, arrastres, pesas, etc., desinfección antes y después de la actividad.

De igual manera se pedirá a los que realicen la desinfección el cuidado de lavar sus manos y aplicar gel hidroalcohólico al finalizar dicha desinfección.

## USO DE LAS INSTALACIONES

Instrucciones y normas según Patronato Deportivo Municipal de Guadalajara. Más información en la web [www.deportesguadalajara.es](http://www.deportesguadalajara.es)

## ANTES, DURANTES Y DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

### 1. Antes del entrenamiento:

- ✓ Tener el Consentimiento Informado Covid19 rellenado, firmado y enviado al club.
- ✓ Tener buena salud general.
- ✓ Recomendable: Asegurarse de traer cosas personales en una mochilita/neceser (pañuelos desechables, gel hidroalcohólico, botella de agua y mascarilla de repuesto)
- ✓ Uso siempre de la mascarilla salvo si mi entrenador/monitor me indica que puedo quitármela. Antes de entrar a la instalación froto mis zapatillas en el felpudo higienizante de la entrada, utilizo gel hidroalcohólico y toma de temperatura corporal.



## 2. Durante el entrenamiento:

- ✓ Sigo los protocolos marcados.
- ✓ Atiendo en todo momento las indicaciones de mi entrenador/monitor.
- ✓ Utilizo la mascarilla siempre, salvo si el entrenador/monitor me indica que puedo quitármela.
- ✓ Respeto una distancia de 2 metros con cualquier otra persona.
- ✓ Utilizo gel hidrogel si fuera necesario. Mi entrenador/monitor indicará cuando.
- ✓ Me cubro la boca y nariz con mi antebrazo al toser y/o estornudar o en un pañuelo.
- ✓ Saludo respetando la distancia de seguridad.

## 3. Después del entrenamiento:

- ✓ Me pongo la mascarilla, utilizo gel hidroalcohólico en la manos y me marchó respetando la distancia interpersonal de dos metros.
- ✓ Mantengo siempre las distancias de seguridad con las demás personas, salgo en orden y evito los cruces con los demás.

**SI ALGUIEN DE MI ENTORNO O YO DOY POSITIVO EN TEST PCR O SIMILAR, INFORMO DE INMEDIATO A MARIO PEINADO (680657583).**

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIONES 2020/2021

Toda la información sobre el procedimiento de inscripción está detalladamente en la página web del club en el apartado Escuelas/Normas de Inscripción.

En el caso de tener que limitar los grupos, las plazas se adjudicarán por orden de recepción de los correos teniendo preferencia las renovaciones, y se abriría una lista de espera.

Una vez terminado el primer periodo de inscripciones, si hubiera alguna vacante se asignaría por orden de lista.

Para más información pásate por nuestra página [www.caug.es](http://www.caug.es) para ver la lista de precios y el resto de los requisitos para ser parte del Club.

El protocolo presentado está adaptado a las directrices sanitarias establecidas por el municipio donde se realiza la actividad, así como al de la modalidad deportiva elaborado por la federación regional, que se comprometen al cumplimiento de dicho protocolo y que asume toda responsabilidad derivada de la actividad que va a realizar.

