

# **I V C O N G R E S O**

## **S A L U D Y D E P O R T E**

**28 febrero 2020 – Colegio Jocelyn Bell (CEIP). Yebes-Valdeluz**

**09:55 h. - 10:00h - Presentación**

**10:00 - 10:30 h. - Ponencia: "Ejercicio y Salud"**

**Javier Balaguer Recena**

Doctor en Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma de Madrid.  
Jefe Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Guadalajara.  
Máster Epidemiología y Ensayos Clínicos. Universidad Complutense de Madrid.

Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad Alcalá de Henares.

Director del Instituto Médico Avanzado.

Ex-Deportista de Élite.

**10:30 - 11:15 h. - Talleres Prácticos:**

**- Javier Balaguer Recena**

**- Sanro electromedicina**

**1 - Nuevo dispositivo S-Patch Cardio aplicado a la competición.**

*Una solución que proporciona análisis de ECG en tiempo real, utiliza un dispositivo de ECG portátil usando dos electrodos. Puede ser retirado fácilmente por el deportista.*

*Esto proporciona una prueba de ECG cómoda y un soporte de diagnóstico rápido y preciso, a través de un servidor y algoritmos de análisis profundos, para el personal médico que controla la competición del deportista.*

## **2-"Biomecánica de la Carrera, prevención de lesiones"**

### **Jesús Peinado Cros**

Fisioterapeuta y Diplomado Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.

Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva. Universidad CEU.  
Técnico Superior en Atletismo. Consejo Superior de Deportes - RFEA.  
Especialista en Fisioterapia Deportiva. Universidad Complutense de Madrid.

### **Mario Peinado Garrido**

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Con la mención en Gestión Deportiva. Universidad Europea Madrid  
Entrenador Nacional de Atletismo. RFEA.  
Entrenador y coordinador escuelas de atletismo EDM Yebes.  
Máster en Alto Rendimiento CSD (Cursando)

### **11:15 - 11:45 h. - Ponencia: "Alimentación Saludable en niños y adolescentes"**

Carmen Hernández González

Presidenta Provincial de Cruz Roja Guadalajara.  
Enfermera.

Directora escuela de enfermería Universidad Alcalá (1984/2012)

### **11:45 - 12:00 h. - DESCANSO.**

### **12:00 - 12:30 h. - Ponencia: "Zumo de frutas natural, elemento potenciador en la práctica deportiva "**

### **Diego Fernández Lázaro.**

Doctor en Farmacia.

Licenciado en Bioquímica. Investigador en Fisiología Deportiva.

Dpto. Bioquímica, Biología Celular, Histología y Farmacología.

Facultad de Fisioterapia. Campus Universitario de Soria.

Profesor Histología. Universidad de Valladolid.

Deportista Profesional.

**12:30 - 13:00 h. - Ponencia: "La alimentación equilibrada como elemento esencial en la actividad física saludable"**

**Ignacio Fernández Lázaro.**

Doctor en Farmacia.

Licenciado en Bioquímica

Máster en Salud Pública (USA)

Investigador en Medicina Preventiva . Universidad de Navarra

**13:00 - 13:30 h.**

**- Ponencia: " Aprender a manejar el cerebro antes y después del entrenamiento y la competición"**

**Mariano José De La Fuente González**

Enfermero.

Socio-Fundador de la Asociación Española de Enfermería Deportiva.

Máster en Neuropsicología. Grupo Esneca.

Entrenador Nacional de Atletismo. RFEA.

Técnico de Track Cross & Road Team.

Enfermero Real Madrid C.F.

**13:30 -14:00**

**- Ponencia: "El esfuerzo para el éxito en adolescentes"**

**Ricardo Serrano Camisón.**

Atleta profesional.

Internacional con la selección española.

20 veces Campeón de España.

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Cursando).

**Moderador: Jesús Peinado Cros.**

**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN: [WWW.CAUG.ES](http://WWW.CAUG.ES)**