



Colegio Niña María
Adoratrices

III CONGRESO SALUD Y DEPORTE

PROGRAMA - Guadalajara, 10 de Febrero 2018.

09:30 - 09:55 h. - Entrega acreditaciones.

09:55 - 10:00 h. - Presentación: **Jesús de Andrés** y **Jesús Peinado**
Director de la UNED Guadalajara.
Presidente del Club Atletismo Unión Guadalajara.

10:00 - 10:45 h. - Ponencia: "Sembrando salud; ¿cómo prevenir el dopaje?"

Marta Soler González

Licenciada en Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
Máster Psicología del Deporte y Actividad Física. Universidad Autónoma de Barcelona.
Colaboradora de la AEPSAD.
Profesora de la Escuela de Entrenadores de la RFFM.
Experiencia como psicóloga en diversos deportes: tenis, atletismo, fútbol y natación.

10:45 - 11:15 h. - Ponencia: "El asma en la escuela: el papel del profesor/a"

Octavio Pascual Gil y María Pilar Sánchez Dasca

Médico de familia. Centro de Salud Guadalajara - Sur.
Pediatra de EAP. Centro de Salud Guadalajara - Sur.

11:15 - 11:45 h. - Ponencia: "Fisioterapia Invasiva en la patología músculo-tendón"

Jesús Peinado Cros

Fisioterapeuta. Universidad Complutense de Madrid.
Diplomado Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.
Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva. Universidad CEU San Pablo.
Técnico Superior en Atletismo. Consejo Superior de Deportes - RFEA.
Especialista en Fisioterapia Deportiva. Universidad Complutense de Madrid.

11:45 - 12:15 h. - Ponencia: "Suelo pélvico y deporte"

Yara Sánchez Flores

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Alcalá de Henares.
Magisterio en Educación Primaria. Universidad Alcalá de Henares.
Instructora Deportiva Multidisciplinar. O2 Wellnes.
Deportista Profesional.

12:15 - 12:30 h. - DESCANSO.



12:30 - 13:00 h. - Ponencia: "*Cohesión grupal, importancia emocional y aumento del rendimiento*"

Diego Álvarez Fernández

*Director Deportivo de la Juventus de Turín en Madrid.
Professional Football Coach Juventus Academy.
Instructor de Fútbol Base Nivel 1. UEFA.
Ex-Jugador de Fútbol.*

13:00 - 13:30 h. - Ponencia: "*El corazón del atleta ¿Son los cambios beneficiosos?*"

Javier Balaguer Recena

*Doctor en Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma de Madrid.
Jefe Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Guadalajara.
Máster Epidemiología y Ensayos Clínicos. Universidad Complutense de Madrid.
Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad Alcalá de Henares.
Director del Instituto Médico Avanzado.
Ex-Deportista de Élite.*

13:30 - 14:00 h. - Ponencia: "*Alteraciones hematológicas inducidas por el ejercicio*"

Diego Fernández Lázaro

*Doctor en Farmacia.
Licenciado en Bioquímica.
Investigador en Fisiología Deportiva.
Dpto. Bioquímica, Biología Celular, Histología y Farmacología.
Facultad de Fisioterapia. Campus Universitario de Soria.
Profesor Histología. Universidad de Valladolid.
Deportista Profesional.*

14:00 - 14:30 h. - Ponencia: "*La ansiedad en el ámbito deportivo*".

Virginia Yagüe Estepa

*Psicóloga General Sanitaria.
Máster en Psicología Forense y Penitenciaria.
Psicóloga en Gabinete de Psicología Sanitaria y Forense.
Psicóloga en Centro Superarte.
Psicóloga a domicilio y Coordinadora en Apoyo Psicológico en Casa.*

Moderador: **César Ignacio Fernández Lázaro.**



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN: WWW.CAUG.ES

