



# VI CONGRESO SALUD Y DEPORTE

## PROGRAMA - CEIP Jocelyn Bell (Valdeluz) - 04 de Febrero 2022

**09:30 - 09:40 h.** - Presentación

**09:40 - 10:05 h.** - Ponencia: "El coronavirus y la Covid-19. Presente y futuro".

**Carmen Hernández González**

Presidenta Provincial de Cruz Roja Guadalajara.  
Directora Escuela de Enfermería. Universidad de Alcalá de Henares (1984-2012)

**10:05 - 10:30 h.** - Ponencia: "*Entrenamiento para sincronizar tu propio yo*"

**Mariano José de la Fuente González**

Socio-Fundador de la Asociación Española de Enfermería Deportiva  
Máster en Neuropsicología. Grupo Esneca.  
Entrenador Nacional de Atletismo. RFEA.  
Enfermero del Real Madrid C.F.

**10:30 - 10:55 h.** - Ponencia: "La respiración aplicada al deporte"

**Dr. Antonio Calvo**

Médico de familia.

**10:55 - 11:10 h.** - DESCANSO

**11:10 - 11:35 h.** - Ponencia: "Virus: Covid-19 y otras pandemias"

**Fernando Laborda Rodríguez**

Catedrático Emérito de Microbiología. Universidad de Alcalá de Henares.  
Doctor en Farmacia y Licenciado en Ciencias Biológicas.

**11:35 - 12:00 h.** - Ponencia: "Recuperación funcional de pacientes con síndrome Post - Covid-19 mediante el entrenamiento de la musculatura respiratoria"

**Diego Fernández Lázaro**

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad de Valladolid.  
Investigador del Grupo Neurobiología. Universidad de Valladolid.  
Doctor en Farmacia y Bioquímica.



**12:00 - 12:25 h - "Impacto de Actividad Física Escolar en parámetros biológicos, físicos y cognitivos.**

**César Ignacio Fernández Lázaro**

*Investigador de la Universidad de Navarra.*

*Doctor en Salud Pública. Amstrong State University. USA.*

**12:25 - 12:50 h. - Ponencia: "Mi vida como atleta"**

**Jaime Migallón Estringana**

*Atleta internacional*

*Finalista en el Campeonato de Europa Sub20 en 5.000ml. Taillin (Estonia).*

**12:50 - 13:15 h. - Ponencia: "Los Juegos Olímpicos y la emergencia de China"**

**Dawei Ding**

*Fundador y CEO de China FM.*

*Periodista. Filólogo.*

**13:15 - 13:30 - Clausura**

**TALLERES DE CROSSEF adaptados a los alumnos de primaria**

**Noelia Meseguer Camarillo**

*Profesora de Educación Física en el CEIP Jocelyn Bell*

Director: Jesús Peinado Cros

Coordinador: Mario Peinado Garrido

